

MÜRZSTEG – FREIN – DÜRRIEGLALM – DOBREIN – MÜRZSTEG (2017)

Rundtour-Bergstrecke für Mountainbikes, mittlerer Schwierigkeitsgrad, mittlere Kondition ist erforderlich.

Als Einstiegspunkt, wenn diese Strecke als Rundstrecke gewählt wird, bietet sich Mürzsteg oder Frein an.

Höhenmeter:	etwa 793 m Anstieg etwa 793 m Abstieg
Fahrtstrecke:	etwa 37,9 km (mit Umleitung Oberfreinerstraße)
Zeit:	je nach Kondition, etwa 3 bis 4 Stunden (ohne Pausen)
Start/Ziel:	Ortsmitte Mürzsteg A-8693 / Steiermark oder Frein, Freinerhof http://www.freinerhof.at/

Strecke: Von Ortsmitte Mürzsteg auf der Bundesstrasse B23 Richtung Frein fahren. Nach etwa 7,5 km Fahrt, kann (vor dem Tunnel) eine Abzweigung zum Toten Weib gewählt werden. Diese Abzweigung vermeidet den Tunnel und führt auf die Bundesstrasse zurück.

Beim Gasthof „in der Frein“ wird nach links eingebogen. Die Strecke führt über eine Forststrasse sanft ansteigend entlang des Freinerbaches zunächst ins „Gschwandt“, Hinweis: Bei der Abzweigung Richtung Königskögel besteht die Möglichkeit, links zum „Taschl“ mit seiner ehemaligen Triftklause abzuzweigen. Aber Achtung: diese Abzweigung darf nur zu Fuß und nicht mit dem Rad gemacht werden!

Hinweis: Ab Herbst 2017 gibt es wegen Kraftwerksbau eine Umleitung. Diese ist zwar gut beschildert, aber ohne Angabe eines ‚Wohin‘. Die Umleitung bedingt einen zusätzlichen An- / Abstieg von mindestens 100 m!

Weiter geht es auf der Forststrasse durch das Brunntal, mit leichtem Anstieg vorbei an der Höhenreithalm, mit einem wunderschönen freien Ausblick auf einen Almboden mit altem Ahornbestand.

Kurz geht's nun bergab nach Schöneben, wo nach einem Schranken zum Schlussanstieg auf die Dürrieglalm angetreten wird.

Von der Dürrieglalm aus können die beiden Königskögel erwandert werden. Anstiegszeit etwa 40 min.

Die Abfahrt erfolgt über den Buchalpengraben, der in die L113 mündet. Abzweigung nach links Richtung SO über die Dobrein nach Mürzsteg.

Die beschriebene Strecke ist seitens Grundeigentümer, Anrainer, Jägerei und Naturschutz freigegeben, sofern die Verhaltensregeln eingehalten werden!
Strecke ist **mustergültig** bezeichnet als: **Dürrieglalm BergRadIRunde**

Besonderheiten: die Strecke ist landschaftlich äußerst reizvoll, besonders hervorhebenswert sind die noch teilweise vorhandenen Trifteinbauten im Freinbach, der wunderschöne weite Ausblick auf die schönen alten Ahornbestände auf der Höhenreithalm und natürlich das gesamte Hochplateau mit weitem Ausblick auf der Dürrieglalm.

Rast: als Raststationen direkt an der Strecke bieten sich an:

- Freiner Hof www.freinerhof.at ausgezeichnete Küche, nach subjektiver Einschätzung und oftmaligem Test ist der Grillteller sagenhaft, und nicht nur nach der Tour absolut empfehlenswert!
- Dürriegelalm, soweit bewirtschaftet.

Variante: die Strecke kann auch in der Gegenrichtung gefahren werden. Startpunkt wäre dann Mürzsteg - Dobrein - Buchalpengraben. Der Anstieg zur Dürrieglalm durch den Buchalpengraben ist wegen des steileren und grobschottrigen Anstiegs allerdings nur wirklich trainierten Bikern zu empfehlen.

Empfehlung: Da die Tour in einigen Streckenteilen wenig befahren oder begangen wird, muss alles notwendige zur ‚Selbsthilfe‘ mitgeführt werden.

- Verbandszeug
- Ersatzschlauch und / oder Flickzeug
- Werkzeug zum Montieren
- Pumpe mit passendem Ansatz zu Schlauch
- Ersatzmantel
- Werkzeug für kleine Pannen
- Ausreichend Flüssigkeit (mindestens 1,5 l)
- Jause
- aufgeladenes Mobilphone, Alpin-Notruf 140
- Gebietskarte z.B.: BEV ÖK 25 V 4211-West (NL 33-02-11 West „Veitsch“), früher: ÖK 25 V 103 (BMN 6815)

Diagramme und GPX: aufgezeichnet mit GARMIN 64S

Distanz und Höhe



