

Lanau Kreuzmauer RWW (mit Option Lanauer Kreuz)

Höhenmeter:	etwa 342 m Anstieg etwa 324 m Abstieg
Gehstrecke:	etwa 7,12 km
Beschaffenheit:	geschotterte Forststrasse und Waldpfad. Ausnahme Steig zu Lanauer Kreuz, nur für Geübte, tlw. ausgesetzt.
Niedrigster Punkt:	771 m
Höchster Punkt:	1081 m
Zeit:	je nach Kondition, etwa 2h (ohne Pausen)
Start / Ziel:	Mürzsteg A-8693 / Steiermark Ortsteil Lanau / Dürrenthal Busstation Linie 189 „Dürrenthal“ (Parkmöglichkeit vis a vis)

Start: Wegweiser *Kreuzmauerweg* ④ folgen
Hinweis: Weg führt über Straße halblinks und mündet dann nach 220 m rechts wieder auf den Kreuzmauerweg.
Der Weg führt nicht durch den Brandl-Hof vulgo Lippbauer mit seinem Wachhund.
Der Brandl Hof ist Privatbesitz, die Straße durch seinen Hof ist nicht öffentlich.
ÖBF Forststraße Ochsenmais folgen

Abzweiger nach rechts Wegweiser nach etwa 1,4 km:
Links: Weg über Forststraße *Kreuzmauerweg* ④
Anmerkung: kann auch als Alternative zum Waldweg gegangen werden.
Man geht dann südseitig schattenfrei über geschotterte Forststraße bis zum Ziel.
für den RWW rechts: Mürzsteg – Dürntalweg ⑥
zuerst noch Forstraße, dann Weg durch Wald.
halbrechten Weg nehmen
(der mit Bloch abgesperrte halblinke Weg führt über eine Geröllhalde)
Markierung *Mürzsteg – Dürntalweg* ⑥ folgen
halblinks bis zum Kreuzmauer Joch
(der gesperrte Weg geradeaus führt in den ‚Dschungel‘)

Kreuzmauer Joch	Markierung <i>Kreuzmauerweg Monument</i> ④ folgen
Kreuzmauer Monument	an Sendestation vorbei, Das Monument ist schon vor Jahren zusammengefallen, ist aber ein wunderschöne Aussichtsplattform für die Hohe Veitsch, Niederalpl, Mürzsteg, Königskögel, Proles, Wildalm (v.l.n.r)
Steig zu Lanauer Kreuz (Option)	Steig von Monument östlich, Kamm entlang, Markierung fehlt, Wegspuren folgen, Distanz 190 m (nur für Geübte mit sportlichem Ehrgeiz) Aussichtspunkt für Schneealm, Sonnwendstein usw.
Zurück Kreuzmauer Joch	Abstieg über Forststraße nach Lanau / Dürrenthal Linke Abzweigung „Kreuzmauerweg“ nehmen und Straßenverlauf folgen bis Wegkreuzung
Kreuzung	Wegweiser <i>Kreuzmauerweg</i> ④ talabwärts folgen Gleiche Forstrasse wie bei Aufstieg für Abstieg Lanau / Dürrenthal verwenden (gleicher Wegpunkt wie bei Aufstieg)