

MÜRZSTEG – LANAU – FALKENSTEINALM - KRAMPEN – MÜRZSTEG (2017)

Rundtour-Bergstrecke für Mountainbikes, mittlerer Schwierigkeitsgrad, mittlere Kondition ist erforderlich.

Höhenmeter:	etwa 350 m Anstieg etwa 350 m Abstieg
Fahrtstrecke:	etwa 13,2 km
Zeit:	je nach Kondition, etwa 1 bis 1 ½ Stunden (ohne Pausen)
Start/Ziel:	Mürzsteg 8693 Ortsteil Lanau

Strecke: Vom Parkplatz / Haltestelle Dürrental an der B22 bei der Lanau Brücke auf die Forststrasse Richtung Falkensteinalm. An der Falkensteinalm vorbei, weiter über den höchsten Punkt der Strecke talwärts Richtung Tirol entlang des Tirolbaches nach Krampen. In Krampen auf die Bundesstrasse B22 rechts einbiegen und entlang des Radweges zurück nach Mürzsteg / Lanau.

Die gesamte Strecke ist mit Ausnahme des Radweges eine teilweise grobschotterige Forstrasse.

Die beschriebene Strecke ist seitens Grundeigentümer, Anrainer, Jägerei und Naturschutz freigegeben, sofern die Verhaltensregeln eingehalten werden!

Strecke ist bezeichnet als: ***Falkensteinalm BergRadIRunde***

Besonderheiten: die Strecke ist landschaftlich äußerst reizvoll, beim Aufstieg zur Falkensteinalm und knapp bis zur Erreichung des höchsten Punktes hat man das Massiv der Schneealm mit dem Windberg 1903m (höchster Punkt des Schneesalpenmassives) stets seitlich zur Ansicht, bei der Abfahrt Richtung Tirol-Krampen sieht man das Massiv der Schneealm direkt vor sich.

Vorsicht ist bei der Auffahrt von Lanau auf die Falkensteinalm geboten, da diese kurvige und unübersichtliche Strecke auch für Autofahrer geöffnet ist, und besonders bei der Abfahrt von manchen Autofahrern als Rennstrecke gesehen wird.

Auch die Abfahrt ins Tirol ist wegen entgegenkommender Holztransporter (unbeladen!) stets brems- und ausweichbereit zu fahren!

Im Tirol ist die Fahrt entlang des Tirolbaches ein besonderes landschaftliches Motiv.

Rast: als Raststationen direkt an der Strecke bieten sich an:

Falkensteinalm, Öffnungszeiten sind zu erfragen.

<http://falkensteinalm.allesgutleben.at/>

Die Strecke kann auch in der Gegenrichtung gefahren werden. Startpunkt ist dann der Hinteralm-Parkplatz, erreichbar über Krampen und Tirolstraße.

Diese Strecke ist steiler im Anstieg als über die Lanau.

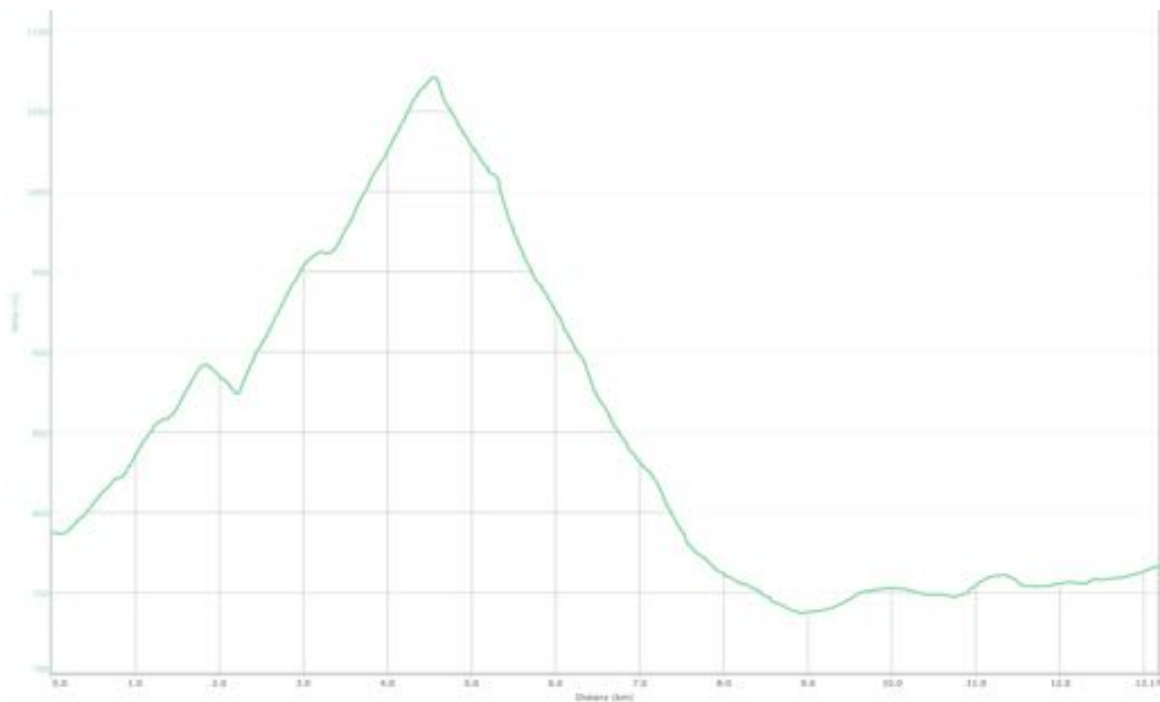
Es fällt auch der wirklich gewaltige Anblick des Schneesalpenmassivs beim Anstieg vom Tirol bis zum ‚höchsten Punkt‘ weg, da sich dieses dann im Rücken befindet.

Variante: Empfehlenswert zur Ergänzung der Tour ist auch die **Tirolrunde** mit Start/Ziel gleich beim Parkplatz Hinteralm. Die Tour ist landschaftlich wunderschön und ohne nennenswerten Schwierigkeiten und Steigungen sowohl mit dem MTB als auch zu Fuß zu bewältigen!

Empfehlung: Da die Tour in einigen Streckenteilen wenig befahren oder begangen wird, muss alles notwendige zur ‚Selbsthilfe‘ mitgeführt werden.

- Verbandszeug
- Ersatzschlauch und / oder Flickzeug
- Werkzeug zum Montieren
- Pumpe mit passendem Ansatz zu Schlauch
- Ersatzmantel
- Werkzeug für kleine Pannen
- Ausreichend Flüssigkeit (mindestens 1 l)
- Jause
- aufgeladenes Mobilphone, Alpin-Notruf 140
- Gebietskarte z.B.: BEV ÖK 25 V 4211-Ost (NL 33-02-11 Ost „Schneealpe“), früher: ÖK 25 V 103 (BMN 6815)

Diagramme und GPX: aufgezeichnet mit GARMIN 64S



Distanz und Höhe

